



sãojudas ›
pós-graduação

Estética Avançada: Fisioterapia

Ciências Biológicas e da Saúde

Sumário

- 3 **Por que oferecemos o curso?** →
- 4 **Para quem é o curso?** →
- 5 **Programa do curso** →
- 8 **Conheça nossa metodologia** →
- 13 **Quem somos** →
- 14 **Nossas unidades** →

Por que oferecemos o curso?

PROMOVA A SAÚDE E O BEM-ESTAR DAS PESSOAS

O curso visa o aprimoramento dos profissionais graduados em Fisioterapia na experiência prática, aplicada e contextualizada do mercado de trabalho. O curso se destina a fisioterapeutas que tenham interesse em atuar na área de estética, bem-estar e fisioterapia dermatofuncional. O programa do curso está conectado com as inovações e tendências da área de Estética Avançada, trazendo temas relacionados à estética facial, corporal, capilar, protocolos estéticos, cosmetologia, envelhecimento, bem como empreendedorismo, gestão, marketing e legislação. Os participantes terão oportunidade de realização de procedimentos práticos e de uma formação interdisciplinar em todos os níveis de saúde. A atuação profissional inclui avaliação e consulta em fisioterapia estética, realização de procedimentos não invasivos, laserterapia, eletroterapia, entre outros, e ainda atuar como responsável técnico de clínicas estéticas.

Para quem é o curso?

Profissionais graduados em Fisioterapia. Os Fisioterapeutas pós-graduados em Estética Avançada estarão aptos a atuar em clínicas de cirurgias estéticas; centros e hospitais especializados em estética e dermatologia; spas; centros de pesquisas e desenvolvimento em Estética Avançada.



Programa do Curso

DURAÇÃO: 2 semestres

TITULAÇÃO: Pós-Graduação Lato Sensu

1. Cosmetologia e cosmiatria

- » Legislação brasileira de cosméticos da ANVISA;
- » Desenvolvimento e registro de produtos cosméticos;
- » Avaliação e segurança de produtos cosméticos;
- » Tecnologia cosmética;
- » Nanotecnologia aplicada à cosmética;
- » Tipos, tecnologia e mecanismos de ação de nanocosméticos;
- » Principais matérias-primas vegetais utilizadas para o desenvolvimento de fitocosméticos;
- » Características e mecanismos de ação dos principais tipos de fitocosméticos;
- » Cosmiatria: definição e aplicação dos diversos recursos cosméticos em desordens estéticas cutâneas.

2. Estética aplicada ao envelhecimento cutâneo

- » Aspectos histológicos, celulares e funcionais do sistema tegumentar;
- » Hidratação da pele;
- » Aspectos nutricionais relacionados à estrutura e função da pele;
- » Características e fatores relacionados ao envelhecimento cutâneo intrínseco e extrínseco;
- » Classificação de Glogau para avaliação do envelhecimento da pele;
- » Recursos para avaliação do envelhecimento da pele;
- » Recursos cosméticos aplicados à prevenção do envelhecimento cutâneo e ao rejuvenescimento da pele;
- » Eletroterapia e laserterapia aplicadas ao envelhecimento cutâneo;
- » Aspectos nutricionais relacionados ao controle do envelhecimento cutâneo.

3. Estética aplicada às discromias e acne

- » Aspectos histológicos, celulares e funcionais relacionados à pigmentação da pele, ao folículo piloso e à secreção sebácea;
- » Fisiopatologia da acne vulgar;
- » Aspectos nutricionais relacionados ao tratamento da acne;
- » Avaliação e classificação das discromias e acne;
- » Recursos cosméticos aplicados ao tratamento de discromias e acne;
- » Eletroterapia e laserterapia aplicadas a discromias e acne;
- » Tratamento estético integrativo de discromias e acne;
- » Desenvolvimento de protocolos para o tratamento da acne e de discromias, aplicando os diversos recursos manuais, cosméticos, termoterápicos e eletroterápicos.

4. Tricoterapia

- » A importância dos cabelos na imagem pessoal e nos contextos histórico e social;
- » Estudo da anatomia, morfologia e fisiologia do pelo e couro cabeludo: estrutura do folículo piloso e haste, ciclo e crescimento capilar;
- » Alopecia e os fatores que podem desencadeá-la;
- » Tipos de alopecias no âmbito da saúde estética, suas características principais e alterações encontradas no couro cabeludo;
- » Tipos de intervenção disponíveis na estética;
- » Elaboração de tratamentos eficazes e individualizados.

5. Estética e emagrecimento

- » Aspectos fisiológicos e metabólicos do tecido adiposo;
- » Aspectos fisiopatológicos, genéticos e nutricionais da obesidade e sobrepeso;
- » Avaliação da composição corporal;
- » Recursos manuais aplicados ao emagrecimento e à redução de gordura localizada;
- » Eletroterapia aplicada ao emagrecimento e à redução de gordura localizada;
- » Termoterapia aplicada ao emagrecimento e à redução de gordura localizada;
- » Recursos cosméticos e desenvolvimento de protocolos de tratamento para emagrecimento e redução da gordura corporal.

6. Estética aplicada às afecções corporais

- » Aspectos fisiopatológicos relacionados às principais desordens corporais (lipodistrofia e fibroedema gelóide, estrias, desarmonia corporal, entre outros);
- » Aspectos fisiopatológicos, genéticos e nutricionais relacionados às principais desordens corporais;
- » Avaliação estética das principais desordens estéticas corporais;
- » Recursos manuais, eletroterapia e termoterapia aplicados às principais desordens estéticas corporais;
- » Recursos cosméticos e desenvolvimento de protocolos para o tratamento de desordens estéticas corporais.

7. Estética aplicada ao pré e pós-operatório

- » Principais tipos de cirurgias estéticas;
- » Aspectos fisiopatológicos e nutricionais relacionados à recuperação e cicatrização no pós-operatório de cirurgias estéticas;
- » Recursos manuais, eletroterapia, laserterapia e termoterapia aplicados aos procedimentos pré e pós-cirúrgicos de diversos tipos de cirurgias estéticas;
- » Recursos cosméticos e desenvolvimento de protocolos para a otimização dos resultados e recuperação de cirurgias.

8. Fisioterapia dermatofuncional

- » Técnicas e recursos fisioterapêuticos relacionados à área dermatofuncional;
- » Patologias abordadas nessa área;
- » Equipamentos disponíveis na prática clínica da fisioterapia dermatofuncional;
- » Métodos de avaliação;
- » Noções da atuação e veiculação dos produtos cosméticos e farmacêuticos;
- » Inovação e tendências em Fisioterapia Dermatofuncional.
- » .

Conheça nossa metodologia

Apostando no ensino 100% digital, mesclamos conteúdos disponíveis em ambiente digital e encontros ao vivo, explorando ao máximo as potencialidades e benefícios de ambos.

→ A pós-graduação São Judas equilibra hard skills absorvidas com as trilhas disponíveis na plataforma com o desenvolvimento de soft skills com encontros ao vivo e on-line no formato de 6 e 12 meses.



Estudo no ambiente digital

Os benefícios do estudo no ambiente digital começam pela flexibilidade de horário que este modelo oferece

Ao ter o conteúdo já disponível no ambiente virtual o aluno consegue controlar seu próprio tempo de estudo, respeitando o seu tempo e ritmo de aprendizagem.



Encontros online “ao vivo” e em grupo

Auxiliam o seu aprendizado com e complementa o conhecimento com a troca de experiências e o networking.

Nos encontros online ao vivo, é possível desenvolver as soft skills (competências comportamentais), a exemplo do pensamento crítico, comunicação clara e eficiente, a mediação de conflitos e as características de liderança.

MÓDULOS

Nossa Pós-Graduação é composta por diversos formatos, todos com muito conteúdo e desenvolvimento.



Para os cursos de 12 meses, são quatro módulos de estudo. Cada um dos Módulos é formado por dois nanodegrees e um nanodegree experience, totalizando 90 horas de estudos síncronos (ao vivo) e assíncronos (autoestudo).

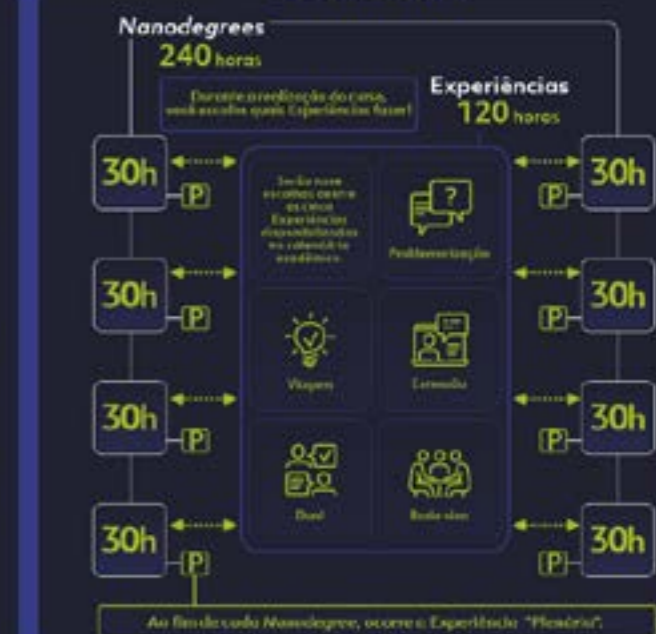
Para os cursos de 6 meses, são oito nanodegrees os quais possuem momentos assíncronos (autoestudo) e momentos síncronos (ao vivo) em grupo, totalizando 240 horas. As demais horas que compõem o currículo são trabalhadas por meio das Experiências, as quais trarão oportunidades de muita interatividade e networking.

PÓS-GRADUAÇÃO ON-LINE (360 HORAS)

12 meses



6 meses





NANODEGREES

Os Nanodegrees são cursos que integram a sua Pós-graduação e te certificam ao longo da sua jornada.

Os nanodegrees objetivam o desenvolvimento de competências específicas associadas ao seu curso de formação e conferem certificações profissionais rápidas ao estudante.

Além disso, a cada Nanodegree, você participa de encontros virtuais e síncronos (ao vivo) com um mentor da área de conhecimento do seu curso.



FORMATOS:

- Video
- Leituras
- Podcasts
- Infográficos
- Experiências online síncronas



NANOEXPERIENCE

Os Nanodegrees Experience também são realizados por meio de encontros virtuais e síncronos (ao vivo), que propiciam momentos de interação e networking.

As habilidades mais técnicas se encontram nos estudos em ambiente digital, e o desenvolvimento das soft skills acontecem nos encontros online ao vivo e em grupo, essas experiências são: Plenária, Problematização, Roda Viva, Dual, Viagem e Extensão. Conheça algumas delas:

PARA OS CURSOS DE 6 MESES:

As Experiências constituem excelentes oportunidades para networking (ampliação da rede de relacionamento), trocas de conhecimentos, experiências, etc. Estas Experiências são compostas por:



PLENÁRIA: A cada Nanodegree teremos um momento de interação síncrono com um expert (professor especialista no assunto), no qual o estudante pode aprofundar seu conhecimento, esclarecer suas dúvidas, trocar experiências, etc. Nesta Experiência, o estudante é matriculado automaticamente e a oferta ocorre ao fim de cada um dos Nanodegrees.

PROBLEMATIZAÇÃO: Trata-se de uma metodologia de aprendizagem da nova era do conhecimento, onde o estudante, em grupos de trabalho, irá experienciar a identificação de questões-chave e fazer o mapeamento de problemas mobilizando suas hard skills (habilidades técnicas).

VIAGEM: É uma forma de aprender explorando as softs skills, que são habilidades comportamentais, indispensáveis ao profissional do mundo atual e muito requeridas pelas empresas.

RODA VIVA: São debates temáticos, que acontecem com a presença de um profissional (figura central da "Roda Viva") e que dialoga com mediadores, também convidados. A "Roda Viva" articula várias áreas de conhecimento e está diretamente relacionada com o cenário atual da profissão.

DUAL: Constituem Experiências de aprendizagem em ambientes reais do mercado de trabalho, em parceria com empresas e instituições, apoiando o estudante na sua preparação para enfrentar os desafios profissionais cotidianos.

EXTENSÃO: Amplo portfólio de cursos de curta duração e com temáticas inovadoras, distribuídos em todas as áreas do conhecimento, que possibilitam uma jornada personalizada ao estudante.

PARA OS CURSOS DE 12 MESES:

As Experiências constituem excelentes oportunidades para networking (ampliação da rede de relacionamento), trocas de conhecimentos, experiências, etc. Estas Experiências são compostas por:

ENCONTRO COM O ESPECIALISTA (ND):

A cada Nanodegree (ND) teremos um momento de interação síncrono com um professor especialista no assunto, no qual o estudante pode aprofundar seu conhecimento, dirimir suas dúvidas, trocar experiências, etc.

PROBLEMATIZAÇÃO (ND EXP): Trata-se de uma metodologia de aprendizagem da nova era do conhecimento, onde o estudante, em grupos de trabalho, irá experimentar a identificação de questões-chave e fazer o mapeamento

de problemas mobilizando suas hard skills (habilidades técnicas).

VIAGEM (ND EXP): É uma forma de aprender explorando as softs skills, que são habilidades comportamentais, indispensáveis ao profissional do mundo atual e muito requeridas pelas empresas.

PLENÁRIA (ND EXP): Conduzida por um expert, é o momento de sistematização do conteúdo, encerrando o Nanodegree Experience.



Quem somos

A história do Complexo Educacional São Judas Tadeu teve início em 1947, com o Curso de Admissão aos Ginásios do Estado, fundado pelos professores Alberto Mesquita de Camargo e Alzira Altenfelder Silva Mesquita, sua esposa. Em 1971, foram criadas as Faculdades São Judas Tadeu, com os cursos de Administração e Ciências Contábeis.

Hoje, a São Judas é a 2ª melhor universidade privada do estado de São Paulo, segundo o MEC, contando com mais de 97% dos professores mestres e doutores, e está entre as 10 universidades que mais formam CEO's no Brasil.

Nossas 11 unidades atendem mais de 37 mil alunos e contam com 207 laboratórios multidisciplinares e mais de 80 cursos de graduação, pós-graduação, mestrado e doutorado.

A Universidade São Judas tem por missão contribuir para a formação integral do ser humano por meio da excelência no Ensino, na Pesquisa e na Extensão e, para isso, investe em um modelo de ensino diferenciado, que rompe grades, disciplinas e isolamentos, fazendo com que o aluno se torne protagonista da sua formação.

A São Judas é uma Instituição da Ânima Educação, uma das **maiores organizações educacionais privadas de ensino superior do país**, com mais de 100 mil estudantes matriculados em São Paulo, Minas Gerais, Goiás, assim como no Sul e Nordeste do país. Seu objetivo é **transformar o país por meio da educação!**



Nossas Unidades

A Universidade São Judas está presente em 11 unidades no estado de São Paulo. Todas contam com infraestrutura completa, moderna e aconchegante, para que o aluno possa se desenvolver cada vez mais.

Ao todo, são mais de **207 laboratórios** modernos e equipados, que atendem às mais diversas áreas do conhecimento. [Ver unidades >](#)

Butantã

Av. Vital Brasil, 1000
Butantã - São Paulo - SP

CONHEÇA A UNIDADE

Cubatão

Rua São Paulo, 328
Centro - Cubatão

CONHEÇA A UNIDADE

Guarulhos

R. do Rosário, 476/496
Centro, Guarulhos - SP

CONHEÇA A UNIDADE

Jabaquara

Av. Jabaquara, 1870
Saúde, São Paulo - SP, 04046-300

CONHEÇA A UNIDADE

Mooca

R. Taquari, 546
Mooca - São Paulo/SP

CONHEÇA A UNIDADE

Paulista

Av. Angélica, 2565
Bela Vista - São Paulo - SP

CONHEÇA A UNIDADE

Santana

R. Voluntários da Pátria, 2624
Santana, São Paulo - SP

CONHEÇA A UNIDADE

Santo Amaro

Rua Alexandre Dumas, 2016
Santo Amaro - São Paulo - SP

CONHEÇA A UNIDADE

Santos | Campus Unimonte

Rua Comendador Martins, 52
Vila Mathias, Santos/SP

CONHEÇA A UNIDADE

São Bernardo do Campo

Av. Pereira Barreto, 1479
Baeta Neves, São Bernardo do Campo - SP

CONHEÇA A UNIDADE

Vila Leopoldina

Av. Imperatriz Leopoldina, 112/184
Vila Leopoldina, São Palo - SP

CONHEÇA A UNIDADE



sãojudas
pós-graduação

ecossistema
ânima

Saiba mais sobre o
curso e sobre nossa
metodologia.

Acesse pos.usjt.br

Pós-graduação São Judas

PORQUE UM NOVO MUNDO VEM AÍ.

WhatsApp | (11) 2394-2246